**Мотивация на лечение зависимости**

Принудительное лечение от наркомании и алкоголизма, если начать его неправильно, не принесет результатов, и это надо понимать. Но что делать, когда больной человек попросту отказывается? Отчаиваться и пускать все на самотек? А ведь потом сложно будет простить себе, что оставили родного и близкого в беде.

***Как уговорить на лечение?***

При алкогольной и наркотической зависимости у человека развивается абстинентный синдром, мыслительная и эмоциональная активности замедляются, человек не способен адекватно оценивать ситуацию и принимать правильные решения.

Больному сложно что-либо воспринимать здраво, так как при приеме наркотических веществ и алкоголя у человека возникает специфическое эмоциональное состояние.

Именно поэтому, чтобы избежать обвинений в принудительном лечении наркозависимых и алкоголиков, следует правильно выстроить разговор.

Так, в беседе должны участвовать все значимые для больного люди. Члены семьи, друзья – только команда авторитетных лиц, желающих ему здоровья, способна привести много аргументов и доводов. Безусловно, здесь есть риск довести такой разговор до семейного скандала. И потому важно обратиться за помощью к специалистам, которые смогут принять участие в подобной беседе и направить ее в верное русло.

Разговаривайте на темы лечения от зависимости в подходящее время. Когда человек трезв, не находится под действием наркотического вещества. Кроме того, важно, чтобы все родственники были спокойны и готовы общаться.

Большей результативности удастся добиться, если провести беседу после какого-либо серьезного неприятного события, спровоцированного действием наркотиков или алкоголя на организм больного. Тогда все доводы будут подкреплены фактами, которые еще свежи в памяти заболевшего.

При этом в процессе разговора не угрожайте принудительным лечением от наркомании, не пытайтесь устыдить человека. Просто скажите спокойно и по факту, какие последствия может повлечь (и уже влечет за собой) его пристрастие. Расскажите о своих чувствах и переживаниях.

Говорите конкретно. Это лучше всего помогает, когда хочется просто опустить руки и записать человека на принудительное лечение наркоманов и алкоголиков. И обязательно сообщите о последствиях, только тех, которые действительно значимы. Например, скажите, что придется оградить семью от человека, который страдает от пагубного недуга и может представлять опасность для детей.

***Мотивация на лечение***

Иногда все уговоры, все беседы не имеют никакой силы. Обыкновенные разговоры неоднократно могли заканчиваться совершенно не теми результатами, которых хотелось бы добиться. Так, из-за давления отношения с близкими подвергались значительным испытаниям. Несмотря на все просьбы человек все равно не признает, что существует проблема, которую нужно устранять.

Важно правильно сформировать мотивацию на лечение от алкоголизма и наркомании. Работа предполагает прохождение ряда стадий:

* Осознание зависимым опасности, всей серьезности той проблемы, с которой он столкнулся. И признание того, что без квалифицированной помощи не обойтись.
* Появление у человека острого внутреннего противоречия между той схемой поведения, которую он избрал, и необходимостью в перемене ситуации.
* Возникновение первых мыслей о том, что изменения в судьбе обязательны.
* Принятие решения о переоценке собственного поведения, внесения корректировки в жизнь.
* Воплощение пациентом всех намерений. Важно сделать первые шаги на пути в борьбе с зависимостью.
* Поддержание изменений, которых удалось добиться.